



Фурмановский
муниципальный
район

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Общественно - политическая газета

Издается с мая 1930 года 16+

Четверг
18 октября
2018 года
№42
(15586)

Второе дыхание для Ивановской области

«Впереди у нас с вами много работы!»

Мой долг, смысл моих действий - сделать все для благополучия каждой семьи, для возрождения и устойчивого развития региона.

Впереди у нас с вами много работы. Её результат зависит от того, насколько консолидированы все ветви власти, насколько активны и равнодушны граждане. Каждый человек, живущий в Ивановской области, заинтересован в том, чтобы обустроить свою жизнь, обеспечить благополучие семьи, близких, друзей. Это естественное желание. Четкая стратегия развития всего региона поможет нам объединить цели. Тогда каждый на своем месте, на вверенном ему участке, способен действовать как часть сплоченной команды, как единый организм. Только так добьемся успеха!

С.Воскресенский



Несколько лет назад Владимир Путин дал старт новой кадровой политике в высших эшелонах власти. Ее принципы просты и понятны: на первое место выходят профессиональные качества и репутация управленца. А еще - молодость как прививка от ретроградства и узости взглядов. За короткий период новая струя жизни влилась практически в каждый российский регион. Ивановской области в этом смысле повезло просто исключительно: наш новый губернатор воплотил в себе, пожалуй, все ценные качества президента. Но это не самое главное: за год работы в депрессивном регионе Станислав Воскресенский сумел завоевать народную любовь и признание. А разве не к этому стремится каждый настоящий руководитель?

Инвестиции: счет идет на миллиарды

Его день расписан буквально по минутам. Торжества по случаю инаугурации только отгремели, а он уже опять куда-то едет, ведет переговоры...

В 2018 году Ивановской области было одобрено свыше 30 инвестиционных проектов по развитию агропромышленного комплекса с использованием механизмов льготного кредитования. На сегодняшний день региону одобрено кредитов на 5 миллиардов рублей, еще миллиард - собственные бюджетные средства. Это рекордный объем инвестиций в данную отрасль за последние 12 лет.

У нового регионального правительства во главе со Станиславом Воскресенским есть целый перечень мер по диверсификации экономики Ивановской области. А это значит, что уже в ближайшие годы в регионе появятся новые рабочие места, вырастут доходы и, как следствие, уровень жизни населения.

Один из проектов - это сотрудничество с энергетическим холдингом «Интер РАО», который готов перевести в Иваново часть производственных мощностей и создать здесь к 2020 году порядка 700 рабочих мест.

Транспортная изоляция - в прошлом

Развитие экономики - вопрос перспективы, но есть и такие аспекты, за которые люди благодарят Станислава Воскресенского уже сейчас. Почти семь месяцев прошло с того момента, как от Курского вокзала Москвы впервые отправилась «Ласточка». Сегодня дорога в Москву занимает менее четырех часов.

Развитию нормального транспортного сообщения региона с остальным миром Станислав Воскресенский уделял огромное внимание с первых шагов в должности врио губернатора. Тот факт, что область, расположенная в самом центре России, фактически находится в транспортной изоляции, удивлял и огорчал его. Тем сильнее была решимость навсегда покончить с данной проблемой. И это ему удалось. После пуска «Ласточки» (ею, кстати, Станислав Воскресенский пользуется наравне со всеми) был решен вопрос о быстром сообщении с Санкт-Петербургом: с 1 октября авиарейсы стали ежедневными.

Глава региона неоднократно подчеркивал, что люди должны свободно ездить в другие города и с удовольствием возвращаться обратно. Однако еще до недавнего времени облик главного вокзала губернии мог вызвать разве что стыд. Но уже скоро всё изменится: начатая в июне реконструкция здания вокзала подходит к концу, а вслед за ним будет отремонтирован и вокзал в Шуе.

Самое пристальное внимание команда Воскресенского уделяет развитию сети автомобильных дорог. Речь прежде всего идет о строительстве Западного и Восточного обходов вокруг областного центра. Последний должен связать Иваново с Нижним Новгородом и стать основной дорожной артерией в этом направлении. Проекты по строительству обходов в Ивановской области одобрил Владимир Путин.

Транспортная проблема настолько важна для региона, что губернатор уделил ей особое внимание во время инаугурации: «Воспользоваться преимуществом расположения области сможем, когда улучшим транспортную связанность территории. Сообщение с Москвой и Санкт-Петербургом уже стало комфортнее, необходимо укрепить связь с Нижним Новгородом, повысить качество дорог между нашими населенными пунктами внутри Ивановской области».

На смену старым флюорографам - новое оборудование

Весь предыдущий год С. Воскресенский провел в разъездах. Побывал в каждом уголке Ивановской области, провел десятки встреч, пообщался с сотнями жителей. Многие обращались к нему напрямую со своими конкретными нуждами. Фактически каждая третья жалоба касалась проблем здравоохранения.

Эта сфера действительно требует самой скорой помощи: с одной стороны, в регионе работает мощная медицинская академия, имеется сеть больниц и клиник самого разного профиля. С другой - тотальный кадровый голод и нехватка самого необходимого оборудования.

В итоге начали с самого насущного. 400 миллионов рублей из областного бюджета были направлены на замену устаревших флюорографов, маммографов, УЗИ-аппаратов. В августе регион получил еще 250 миллионов рублей на закупку медоборудования из федерального бюджета. На эти деньги будет приобретен второй ангиографический комплекс для областной больницы (используется для диагностики и лечения инфарктов и инсультов).

(Окончание на второй странице).



В районе объявлен осенний месячник по благоустройству

Уважаемые жители! Администрацией Фурмановского муниципального района объявлен месячник по благоустройству и санитарной очистке населенных пунктов района.

Для подготовки города и района к зимнему периоду объемы работ на октябрь - привычные: МУП ЖКХ займется устранением несанкционированных свалок мусора, уборкой и благоустройством центральных улиц, общественных территорий.

Главам сельских поселений муниципального района рекомендовано разработать планы мероприятий по благоустройству на-

селенных пунктов, территорий предприятий и организаций всех форм собственности на территории поселений.

Учащиеся и педагогические коллективы образовательных учреждений уже приступили к работе по подготовке школьных участков к зиме. К общегородской уборке подключились и сотрудники администрации района.

Приглашаем жителей и коллективы организаций всех форм собственности принять участие в месячнике по благоустройству территории!



По инициативе Всемирной организации здравоохранения в октябре в разных странах мира, в том числе и в России, проводится месяц по борьбе с раком молочной железы. 15 октября - Всемирный день борьбы с раком молочной железы. Цель проводимых в это время мероприятий — обратить внимание общества на проблематику рака груди, улучшить знания россиян, касающиеся этого важного вопроса.

Рак молочной железы входит в число самых распространенных онкологических заболеваний среди женского населения. Болезнь стремительно молодеет: все чаще она обнаруживается у женщин в возрасте до 40 лет. Каждая восьмая представительница прекрасного пола на протяжении жизни рискует заболеть этой болезнью. 90 % всех случаев рака молочной железы диагностируется у женщин после 40 лет.

В Ивановской области, как и в России в целом, по заболеваемости злокачественны-

ми новообразованиями среди женского населения рак молочной железы занимает первое место и составляет 21% от числа всех женщин, впервые заболевших раком в 2017 году. При этом, наблюдается постоянный прирост заболеваемости, за последние 10 лет этот показатель вырос на 33,4%.

В единичных случаях рак грудных желез встречается и у мужчин, хотя многие из них даже не подозревают о возможности развития у них такого заболевания.

Почему именно молочная железа в организме подвержена злокачественным процессам?

Дело в том, что это — самый гормонозависимый орган в организме женщины. А на гормональный статус влияет очень много факторов: солнечная радиация, продукты питания, образ жизни, эмоциональное состояние и стрессы.

Международный месяц борьбы с раком молочной железы

Факторы риска

1. Главный — возраст. До 40 лет вероятность развития болезни составляет 0,5% (заболевает одна женщина из 231), в возрасте 40-60 лет — уже 4% (одна женщина из 25), а в возрасте 60-80 лет — 7% (одна женщина из 15). Из всех женщин, доживших до 90 лет, РМЖ заболевает каждая седьмая.

2. Заместительная гормонотерапия эстрогенами в постменопаузальном периоде.

3. Травмы груди. Сейчас этот фактор обрел особую актуальность, ведь многие женщины водят автомобиль, и, случается, что при резком торможении травмируется грудь. Современные женщины занимаются спортом, в том числе и экстремальными видами.

4. Продолжительное пребывание на солнце и использование солярия.

5. Генетика. От пяти до десяти процентов случаев рака молочной железы — прямое следствие генетических дефектов, унаследованных от родителей.

6. Случаи рака груди в семье. Наличие одного ближайшего родственника с раком молочной железы удваивает риск развития этого заболевания. Строгий контроль позволяет вовремя заметить начало образования опухоли и удалить ее.

7. Личная история рака молочной железы. Если опухоль была обнаружена в одной груди, риск ее образования во второй повышается в 3-4 раза.

8. Употребление алкоголя. У тех, кто выпивает от двух до пяти порций алкоголя в день, риск появления злокачественной опухоли молочной железы вырастает в полтора раза.

9. Избыточный вес. Женский половой гормон эстроген вырабатывают не только яичники. Он производится и в жировой ткани. Поэтому большие дозы эстрогена и его более продолжительное воздействие на ткани желез у полных женщин повышает риск появления раковой опухоли.

10. Сидячий образ жизни. Исследования показали, что всего 10 часов прогулок в неделю снижают риск рака груди почти на 20 процентов.

11. Курение. Потребление табачных изделий и пассивное курение повышают риск развития рака груди.

12. Плотные ткани молочных желез. Женщины, у которых большой объем ткани железы и мало - жировой, имеют более высокий риск возникновения рака молочной железы.

13. Отдельные виды доброкачественных опухолей груди. Женщинам, у которых обнаружены такие опухоли, надо тщательно контролировать состояние самих молочных желез и регулярно проходить осмотр.

14. Особенности менструального периода. Если менструации у женщины начались очень рано (до 12 лет), а менопауза началась очень поздно (после 55 лет), риск развития рака груди повышен. Это связано с более продолжительным воздействием гормонов эстрогена и прогестерона на ткани молочной железы.

15. Бездетность или поздние роды. У бездетных женщин и тех, кто родил детей после 30 лет, риск развития рака груди выше. Наличие многих беременностей и беременностей до 30 лет снижают риск рака молочной железы.



16. Отказ от грудного вскармливания. Кормление грудью снижает вероятность рака груди. По данным Йельского медицинского университета в США, у женщин, кормивших ребенка грудью более 13 месяцев, или вскормивших грудью более трех детей, риск развития рака молочной железы в два раза ниже, чем у женщин, никогда не кормивших грудью.

Вопреки распространенным мифам, регулярное использование антиперспирантов, ношение бюстгалтеров и грудные импланты не повышают риск развития рака груди.

Диагностика и самообследование

Для того, чтобы обнаружить рак молочной железы (РМЖ) на начальной стадии и не допустить стремительного развития патологического процесса, необходимо регулярно совершать всего три эффективных действия: проводить самообследование груди, проходить профилактические осмотры, делать маммографию.

Самообследование груди нужно проводить ежемесячно, в одни и те же дни, желательно, через неделю после окончания менструации. Оно включает в себя несколько этапов: внешний осмотр, ощупывание, проверка наличия или отсутствия выделений из сосков. Самостоятельные ежемесячные осмотры помогут вам досконально изучить индивидуальное строение ваших молочных желез, и вы всегда будете знать, появилось ли у вас новое образование или оно было на этом месте давно.

Сначала встаньте перед зеркалом и внимательно осмотрите молочные железы визуально — нет ли асимметрии, покраснений, припухлостей, втягивания или выбухания, морщинистости или втягивания сосков вовнутрь.

Затем лягте на спину и расслабьтесь. Подушечками первых 3 — 4 пальцев начинайте последовательно ощупывать молочную железу, не пропуская ни одного участка (правую железу - левой рукой, левую - наоборот) и обращая внимания на любые изменения в ее структуре — уплотнения или размягчения, изменения в консистенции или болезненность при пальпации. Встаньте и повторите те же манипуляции в положении стоя.

Зажмите сосок между большим и указательным пальцами, слегка надавите, как для сцеживания молока, и посмотрите, не появились ли выделения.

Если из соска появляются любые выделения (кровь, гной, слизь или бесцветное молоко), обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

Если какие-либо изменения, например, напряжение и боль в груди, выделения из сосков, изменение кожи вокруг соска и ареолы, увеличение лимфоузлов в подмышечных впадинах не исчезли за время полного менструального цикла, необходимо обратиться к врачу и сообщить о появившихся симптомах.

Поскольку молочные железы и половая сфера имеют прямую связь, может быть, необходима консультация у гинеколога, эндокринолога или других специалистов. Если ваш врач рекомендует вам осмотр у других специалистов, не пренебрегайте его советами, это - в ваших интересах.

УЗИ и маммография

К сожалению, самообследование позволяет выявлять уже достаточно большие по размеру новообразования, поэтому необходимы и другие методы обследования, в частности, ультразвуковое исследование молочных желез и маммография, позволяющие распознать болезнь в зародыше. Сочетание маммографии и УЗИ дают практически 100 % результат обнаружения ранних опухолей. Всем женщинам до 39 лет врачи рекомендуют проводить ежегодное УЗИ, а, начиная с 39 лет, - показана маммография раз в 1-2 года; с 50 лет - 1 раз в год.

Такое разделение связано с тем, что у женщин до 40 лет ткани молочной железы очень плотные, что затрудняет исследование методом маммографии. А после 40-45 лет железистая ткань в груди становится более рыхлой и позволяет задержать в ней излучение маммографа.

Маммография — это высококачественное исследование молочных желез с помощью рентгена, позволяющее определять как злокачественные, так и доброкачественные образования в груди на самых начальных стадиях, когда они имеют небольшие размеры, и которые врач при обычной пальпации не сможет определить еще в течение 1-2 лет. Маммография является не только самым точным, но и наиболее безопасным методом диагностики заболеваний молочной железы, так как лучевая нагрузка прибора очень низкая и не представляет опасности для здоровья пациенток.

Профилактика

Питайтесь правильно. Включайте в свое меню больше свежих овощей, фруктов, ягод и зелени. Особенно полезны лук, морковь, капуста, помидоры, которые содержат естественные антиоксиданты — вещества, нейтрализующие действие свободных радикалов, провоцирующих перерождение здоровых клеток в раковые.

Избегайте стрессовых ситуаций. Ограничьте длительное пребывание на солнце летом.

Берегите грудь от механического травмирования во время вождения автомобиля, занятий спортом и экстремальными видами отдыха. Правильно подбирайте бельё, соответствующее вашему размеру и форме груди, и обеспечивающее анатомически правильную поддержку.

Каждый месяц проводите самообследование груди. Ежегодно проходите профилактические осмотры в поликлинике, регулярно - маммографию.

К сведению! С 29 октября по 2 ноября 2018 года на территории Фурмановского района в селах Хромцово и Дуляино планируется провести осмотр женщин передвижным маммографом областного онкодиспансера.

Помните, чем внимательнее вы будете следить за своим здоровьем, чем раньше обнаружите негативные изменения и обратитесь к врачу, тем выше у вас шанс полного излечения от любых болезней.

М. Соколова,
заместитель главного врача «Фурмановской ЦРБ»



Первенство по лыжероллерному спринту и кроссовому бегу

На лыжной базе МАУ ДО ДЮСШ в рамках 100-летнего юбилея города Фурманова на обновленной в 2018 году лыжероллерной трассе впервые состоялось открытое Первенство по лыжероллерному спринту и кроссовому бегу. В соревнованиях приняли участие более 140 спортсменов из Ивановской области.

Участников Первенства приветствовал глава Фурмановского муниципального района Р.А. Соловьев. Судейскую бригаду возглавил директор Детско-юношеской спортивной школы А.С. Карпанов.

Перед началом спринта фитнес-инструктор М.В. Белявская провела мастер-класс по фитнесу и разминку.

Соревнования проходили в два этапа: первый - лыжероллерный спринт, второй - кроссовый бег. По итогам лыжероллерного спринта призовые места распределились следующим образом.

В возрастной группе 2005-2006 г.р. (мальчики) 1 место завоевал Никита Баринов, 2 место - у Кемаль Кара, третье - у Павла Пещерова; среди девочек 1 место - у Дарьи Матвеевой, 2 осталось за Натальей Шулягиной. В возрастной группе 2007 г.р. и моложе (мальчики) 1 место занял Даниил Рождественский, 2 место - Дмитрий Фёдоров, 3 - Иван Правдин; в группе девочек 2007 г.р. и

моложе 1 место - у Анастасии Косогоровой, 2 - у Виктории Соковой, 3 - у Екатерины Беляевой. Среди мальчиков 2001-2002 г.р. 1 место занял Денис Пыжов, 2 место - Павел Кашин. В группе 2003-2004 г.р. (юноши) - 1 место завоевал Даниил Бурдин, 2 - Алексей Куликов, 3 - Сергей Чураев; среди девушек этого же возраста 1 место заняла Алёна Кузьмичёва; в возрастной группе 2000 г.р. и старше 1 место - у Сергея Воробьева, 2 - у Алексея Игнашова, 3 место занял Сергей Самойлов; в возрастной группе 1968 г.р. и старше 1 место завоевал Валерий Николаев, 2 место - Алексей Чуркин, 3 - Виталий Аверин.

Далее участников соревнований ожидали дистанции по кроссовому бегу: девочкам предстояло преодолеть 500 м, мальчикам - 1000 м.

Здесь в возрастной группе 2007 г.р. и моложе (девочки) 1 место заняла Анастасия Косогорова, 2 место - у Анастасии Червяковой, 3 место - у Александры Маховой;



в группе мальчиков 2007 г.р. и моложе победу одержал Дмитрий Лифанов, на втором месте - Даниил Рождественский, на третьем - Дмитрий Фёдоров. В возрастной группе 2003-2004 г.р. среди девочек 1 место - у Анастасии Шибановой, 2-е - у Татьяны Курзиной, 3 место - у Алины Макарычевой; а среди юношей 1 место занял Никита Шашков, 2 - Даниил Бурдин, 3 - Владислав Малеев. У девочек 2009 г.р. и моложе лучшей стала Виктория Сокова, на втором месте - Анастасия Полякова, на третьем - Анастасия Корьева; среди мальчиков этой возрастной группы 1 место - у Тимура Шахира, 2 - у Кирилла Шишунина, 3 - у Максима Зайцева. В группе 2005-2006 г.р. среди девочек 1 место заняла Елизавета Носкова, 2 - Виктория Калачёва, 3 - Елена Смирнова; у мальчиков победил Александр Носков, вторым был Иван Степанов, третьим - Кемаль Кара. В возрастной группе 2001-2002 г.р. у девушек 1 место завоевала Татьяна Еткина, 2 - Анастасия Меринова, 3 - Виктория Зарыпова; среди юношей 1 место - у Кирилла Катулина, 2 - у Алексея Тихомирова, 3 место - у Дениса Пыжова.

Победителям и призерам соревнований были вручены грамоты и медали.



Открытый турнир по стритболу среди школьников

В рамках празднования 100-летия со дня образования города Фурманова в физкультурно-оздоровительном комплексе впервые состоялся открытый турнир по стритболу среди школьников на Кубок главы Фурмановского муниципального района.

В нем приняли участие 11 команд из Ивановской области: "Перчики", две команды школы №7, две команды школы №1, "Спутник" из г.Фурманов, "29",

"Феникс", "Феникс-2" и "Феникс-3" из г.Иваново, а также команда Приволжского района.

На церемонии открытия турнира с приветственным словом выступил глава Фурмановского муниципального района Р.А. Соловьев. В состав судейской бригады вошли: учитель по физической культуре и тренер по баскетболу А.В. Творогов, тренер и чемпион России по стритболу Н.В. Мурзин, тренер по баскетболу М.В. Гусев.

Спортивные баталии между командами развернулись на двух площадках физкультурно-оздоровительного комплекса. По итогам многочасовой борьбы обладателем Кубка главы Фурмановского муниципального района стала команда "Феникс", второе место завоевала команда "Феникс-3" (обе - из г. Иваново), третье место присуждено команде МОУ СОШ №1 (г.Фурманов).

Поздравляем!



Тяжелоатлеты стали призерами

Воспитанники фурмановской МАУ ДО ДЮСШ приняли участие в открытом первенстве Ярославской области по тяжёлой атлетике среди юношей. Наши земляки выступили успешно: Александр Яблоков занял второе место, Даниил Ратьков - третье. Тренерами-преподавателями спортсменов являются В.А. Штарев, А.Ю. Засядкин.

Победители и призёры награждены медалями и грамотами, кубками.

Поездка фурмановцев на соревнования была организована благодаря помощи директора МАУ ДО ДЮСШ А.С. Карпанова и заместителя директора Н.И. Золиной.

Новая ступень мастерства

На международном семинаре по каратэ-до, который прошел в Приволжье, обучающийся клуба "Каратэ-До" Центра детского творчества Смирнов Кирилл повысил свое спортивное мастерство.

Кирилл выполнил аттестационные испытания на I Дан и стал обладателем черного пояса по каратэ. Поздравляем юного спортсмена и желаем дальнейших успешных выступлений!



«ЗОЖ - это модно!»

Волонтерами средней школы №3 был проведён "Роллер Рейд" под девизом "Здоровый образ жизни дарит радость!"

Мероприятие было направлено на пропаганду здорового образа жизни среди жителей города, включая молодёжь и людей пожилого возраста.



Специально для рейда были подготовлены буклеты с соответствующей информацией, которые учащиеся раздавали жителям города: "Питайся разумно!", "Двигайся активно!", "Отсутствие вредных привычек", "ЗОЖ - это модно!", "Пребывание на свежем воздухе".

Учащиеся, преподаватели, родители призывают всех к здоровому образу жизни. Профилактика ЗОЖ - общая забота!

«Осенний марафон»

На лыжной трассе д.Земляничный состоялся легкоатлетический кросс "Осенний марафон, посвящённый 100-летию города Фурманова", в котором приняли участие около 40 спортсменов.

На церемонии открытия с приветственным словом выступил глава района Р.А. Соловьев. В состав судейской бригады вошли: главный судья - мастер спорта по лыжным гонкам Ю.М. Воробьев и тренер-преподаватель МАУ ДО ДЮСШ по лыжным гонкам В.В. Туманов.

В этот день участникам соревнований предстояло преодолеть дистанцию от 3 до 6 км. По итогам легкоатлетического кросса были определены победители и призёры в своих возрастных группах.

Среди мужчин старше 40 лет на дистанции 6 км первое место завоевал Эдуард Архипов (22:55), второе место - у Владимира Киселева (24:24), третье занял Алек-

сей Ерохин (26:07). В категории мужчин 16-39 лет на дистанции 6 км первое место присуждено Илье Кузаеву (22:32), на втором - Эмиль Салахов (23:18), на третьем - Алексей Тихомиров (26:13). Среди девушек 16 лет и старше 6 км быстрее всех преодолела Светлана Воронова (28:02). В группе юношей до 16 лет на трехкилометровой дистанции первое место завоевал Кемаль Кара (11:59), второе - у Даниила Бурдина (12:05), третье место занял Павел Пещеров (13:26). Среди девочек до 16 лет на такой же дистанции золотую награду завоевала Анастасия Косогорова (13:58).

Победители и призёры в своих возрастных категориях награждены памятными призами и грамотами администрации Фурмановского муниципального района. Также всем участникам легкоатлетического кросса были вручены медали с символикой 100-летия города Фурманова.

Фитнес-зарядка и мастер-класс по йоге

Уважаемые жители города Фурманов! Приглашаем всех желающих, независимо от возраста, на бесплатные занятия фитнес-зарядки и мастер-классы по йоге. Они проводятся еженедельно, по понедельникам, с 9 утра в физкультурно-оздоровительном комплексе МАУ ДО ДЮСШ под руководством фитнес-инструктора Марии Владимировны Белявской, сотрудника МКУ "Отдел спорта администрации Фурмановского района".

Йога - это совокупный комплекс духовных, психических и физических практик. Их основная цель - привести организм в состояние равновесия, спокойствия и расслабленности. Занимаясь, человек постепенно учится слушать своё тело, управлять им, сохранять молодость, контролировать эмоции, оставаться спокойным в любой ситуации. Достигается это через систему упражнений, дыхание, медитацию, духовное развитие личности. Теперь и вы, наши земляки, тоже можете оздоровить своё тело и дух!

8 октября в ФОКе уже прошла очередная фитнес-зарядка и мастер-класс по йоге для людей с ограниченными возможностями здоровья. В мероприятии приняли участие члены Фурмановского отделения Всероссийского общества инвалидов и Всероссийского общества слепых.